



Przygotuj się
do badania



ul. Szaserów 128, 04-141 Warszawa
dyrekcja@wim.mil.pl

tel. 261 817 666

Informacja medyczna czynna od poniedziałku do piątku
(z wyjątkiem świąt)

w godzinach 7.00 – 17.00



Kolonoskopia

Kolonoskopia

jest badaniem, podczas którego lekarz może dokładnie obejrzeć jelito od środka. Pozwala wykryć zmiany i podjąć szybko leczenie. Wczesne wykrycie choroby znacznie zwiększa skuteczność leczenia.

W celu zmniejszenia stresu związanego z badaniem poniżej przygotowaliśmy plan prawidłowego przygotowania się.

ZAPOZNAJ SIĘ Z NIM NA SPOKOJNIE I UWAŻNIE.

Przygotowanie do badania:

Zacznij od diety:

3 dni przed planowanym badaniem nie spożywaj:

- tłustych wędlin (np. kiełbasy) oraz mięsa (zwłaszcza czerwonego),
- sałatek, warzyw i owoców pestkowych,
- pestek (np.: siewka lnianego, maku, winogron, pomidorów, kiwi, truskawek itp.),
- kapusty, fasoli, grochu,
- ciemnego pieczywa,
- napojów gazowanych, przecierów owocowych.

Zalecana dieta:

Półpłynna, kisiele, kleiki, ryż, makaron, chleb bez ziaren, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane klarowne, herbata, kawa (bez fusów).



W przeddzień badania:

Zjedz **lekkostrawne śniadanie**: herbata, bułeczka (bez mleka, surowych warzyw i owoców, napojów gazowanych).

Godz. 14.00-15.00 przecedzony bulion.

Po godz. 15.00 woda niegazowana, herbata, można ssać landrynki, miód.

Ok godz. 18.00 dzień przed badaniem

- **Przyjmij ½ opakowania preparatu na oczyszczenie jelita** (receptę na lek wystawi Ci lekarz, który skierował Cię na badanie)
- Zapoznaj się z ulotką i stosuj się do jej wytycznych.
- W dniu badania rano (ok. 3-4 nad ranem) należy wypić drugą połowę preparatu w tempie 1 szklanka na 15 min. Picie należy zakończyć najpóźniej 2 godz. przed zaplanowanym czasem stawienia się w ośrodku.
- Weź pod uwagę czas dojazdu – preparat będzie działał jeszcze min. godzinę po jego wypiciu, dlatego zacznij picie odpowiednio wcześniej, żeby w podróży nie spotkała Cię niemiła niespodzianka.
- Na min. 2 h przed badaniem nie wolno już pić żadnych płynów – może to zdyskwalifikować Cię ze znieczulenia.

W razie potrzeby oprócz podstawowego preparatu **możesz nadal przyjmować dowolną ilość klarownych płynów** – wody, herbaty, kawy bez

mleka, soku jabłkowego, napojów bezalkoholowych niegazowanych, **pamiętając aby zakończyć picie min. 2 h przed badaniem.**

Pamiętaj od momentu rozpoczęcia PRZYGOTOWANIA do badania nie spożywamy żadnych posiłków.

Jeśli przyjmujesz leki:

- W dniu badania leki nasercowe i na nadciśnienie przyjmij popijając małą ilością wody około godziny 6.00 rano.
- **Osoby przyjmujące leki p/płytkowe i p/krzepliwie („na rozrzedzenie krwi”) powinny je odstawić w porozumieniu z LEKARZEM PROWADZĄCYM.**
- Podczas przygotowania nie należy przyjmować leków na cukrzycę.

Pamiętaj w dniu przyjęcia o niezbędnych dokumentach:

- Dowód osobisty.
- Posiadana dokumentacja medyczna.

Kwestie organizacyjne

W dniu badania prosimy Cię o stawienie się **30 minut przed wyznaczoną godziną do sekretariatu Pracowni Endoskopowej w celu rejestracji (pok. A537 – V piętro)**. Wyznaczona godzina jest początkiem oczekiwania na zabieg, a nie godziną przyjęcia. O kolejności przyjmowania pacjentów decyduje lekarz.

W przypadku rezygnacji z badania prosimy o telefoniczne odwołanie wizyty pod numerem telefonu

261-816-410 lub 261-818-380