



Przygotuj się do operacji



ul. Szaserów 128, 04-141 Warszawa
dyrekcja@wim.mil.pl

tel. 261 817 666

Informacja medyczna czynna od poniedziałku do piątku
(z wyjątkiem świąt)

w godzinach 7.00 – 17.00



okulistycznej

Operacja okulistyczna

W celu zmniejszenia stresu związanego z zabiegiem operacyjnym poniżej przygotowaliśmy informację prawidłowego przygotowania się.

Zapoznaj się z nimi na spokojnie i **uważnie**.

PRZYGOTOWANIE przed ZABIEGIEM/ OPERACJĄ:

- Przed operacją **WYKONAJ** wszystkie zalecone **BADANIA** i konsultacje
- Wszyscy pacjenci przyjmujący **leki rozrzedzające krew** i inne zawierające **kwas salicylowy**, powinni je bezwzględnie odstawić **NA 7 DNI PRZED** planowanym **ZABIEGIEM**.
W przypadku przewlekłego stosowania pochodnych acenokumarolu **w okresie 5-7 dni** przed zabiegiem pacjent powinien zgłosić się do swojego lekarza rodzinnego, aby **zmodyfikować leczenie przeciwnkrzepliwe** eliminując preparaty doustne na rzecz iniekcji podskórnych z heparyny drobnocząsteczkowej. Natomiast w przypadku **leków nowej generacji** (inhibitory czynnika Xa) do **odstawienia 48 godz.** przed zabiegiem, bez leczenia zastępczego p/zakrzepowego.
W/w postępowanie **NIE DOTYCZY** pacjentów przygotowujących się do **operacji zaćmy** (Pacjenci do operacji zaćmy nie modyfikują leczenia przeciwnkrzepliwego)
- **WYPEŁNIJ ANKIETĘ**, którą otrzymałeś podczas wizyty wyznaczającej termin operacji i przekaz w dniu przyjęcia do szpitala lekarzowi prowadzącemu.
- W dniu przed operacją starannie umyć całe ciało, twarz i włosy. **NIE NALEŻY** stosować kremów, tuszu do rzęs ani innych kosmetyków do twarzy. Nie należy również malować paznokci.
- **RZECZY OSOBISTE** takie jak: biżuteria (obrączka, pierścionki, kolczyki, zegarek) najlepiej **ZOSTAW W DOMU**.

PRZYJĘCIE do SZPITALA:

- W wyznaczonym terminie **ZGŁOŚ SIĘ O GODZ. 7:00** do Punktu Przyjęć Planowych Kliniki Okulistyki WIM – PIB (obok budynku 34 lub zgodnie z otrzymaną kartą z Punktu Przyjęć „Informacja Okulistyczna”).
- **W dniu przyjęcia odbywa się operacja**, po zabiegu tego samego dnia **wychodzisz do domu**. Wypisy planowane są w godzinach między 14:00-15:00, godziny jednak są orientacyjne.
- W przypadku operacji w **znieczuleniu ogólnie - dotchawiczych**, operacja odbędzie się w **dniu następnym**.
- Dokumentem niezbędnym do przyjęcia do Kliniki jest **DOWÓD OSOBISTY**.
- Rzeczy osobiste możesz pozostawić w depozycie Kliniki Okulistycznej.
- Potrzebę uzyskania zaświadczenia lekarskiego o czasowej niezdolności do pracy (**ZUS-ZLA**) zgłoś na 1. wizycie pooperacyjnej zazwyczaj następnego dnia po operacji.
- Pacjenci do **operacji zaćmy** zgłaszają potrzebę wystawienia **ZUS-ZLA** w dniu zabiegu lekarzowi (podczas badania przedoperacyjnego).
- Do Kliniki **przychodzisz z własną piżamą** (dwuczęściową - góra i spodnie), środkami czystości, kapciami i lekami przyjmowanymi według zaleceń lekarza rodzinnego lub prowadzącego lekarza internisty. Lakier z paznokci powinien zostać usunięty przed przyjęciem.
- Do czasu operacji pozostań **na czczo**. Wskazane jest poranne przyjęcie przeleków stosowanych rano leków, zwłaszcza

cza na nadciśnienie tętnicze, popijając je jak najmniejszą ilością wody. **Chorzy na cukrzycę nie przyjmują leków przeciwcukrzycowych.**

- Pacjenci **do operacji zaćmy** przyjmowani do **Kliniki o godz. 13:00** mogą w tym dniu zjeść lekkie śniadanie do godz. 10:00.

ZALECENIA PO ZABIEGU/OPERACJI:

- **Pozostań w odpowiedniej pozycji według zaleceń lekarza.**
- **Prowadź oszczędzający tryb życia:** ograniczyć podnoszone przedmiotów do 2 kg, unikaj nagłych ruchów i urazów.
- **Możesz** czytać, siedzieć przy komputerze, oglądać TV.
Powrót do pracy uzależniony jest od rodzaju zabiegu i charakteru pracy. Zazwyczaj od tygodni do miesiąca.
- **Należy stosować** okulary zazwyczaj tylko do czytania. W przypadku osób krótkowzrocznych potrzebne będą okulary do chodzenia. W niektórych przypadkach np. w przypadku astygmatyzmu rogówki konieczne będą okulary do czytania i chodzenia.

- **Nowe okulary** można zrobić po upływie 2 miesięcy od operacji. Wcześniej wykonane okulary mogą wymagać wymiany po wygojeniu się oka.

- Po operacji do oka operowanego **stosuj leki z karty wypisowej**. Przed podaniem kropli przepłucz oko roztworem 0.9% soli fizjologicznej (do wykupienia w aptece bez recepty). Sprawdź datę ważności kropli, sposób przechowywania i długość stosowania od otwarcia opakowania (zgodnie z zaleceniami producenta). Zachowaj odstęp pomiędzy kroplami 2 minuty.

- **WIZYTY POOPERACYJNE** odbywają się w Poradni Okulistycznej (**budynek 34**) w terminie wyznaczonym w **KARCIE INFORMACYJNEJ Z LECZENIA SZPITALNEGO**.

W razie wystąpienia NIEPOKOJĄCYCH DOŁĘGLIWOŚCI w oku zoperowanym (ból oka, zaczerwienienie, spadek ostrości) Twoim obowiązkiem jest zgłosić się w TRYBIE PILNYM do ośrodka wykonującego zabieg

W przypadku rezygnacji z badania prosimy o telefoniczne odwołanie wizyty pod numerem telefonu

22 330 56 50

