



PORADNIK dla pacjenta



Twoja wizyta
w **Zakładzie Medycyny Nuklearnej**

Nie bój się promieniowania!

Promieniowanie jest zjawiskiem wszechobecnym na Ziemi, podobnie jak grawitacja. Zapominamy o tym, ponieważ tylko niektóre jego rodzaje są zauważalne przez zmysły człowieka. Są to między innymi światło (promieniowanie świetlne) czy ciepło (promieniowanie cieplne).

Promieniowanie jonizujące jest zjawiskiem, które od zawsze występuje w otaczającym nas środowisku. Takie, które pochodzi ze źródeł obecnych w przyrodzie na stałe, nazywane jest promieniowaniem tła. Stanowi ono źródło większej części dawki, jaką rocznie otrzymują ludzie na całym świecie.

Średni poziom dawki od promieniowania tła w Polsce to 2,5 mSv rocznie.

ŹRÓDŁA PROMIENIOWANIA TŁA:

- promieniowanie pochodzące od naturalnych radionuklidów wchodzących w skład skorupy ziemskiej,
- promieniowanie kosmiczne,
- promieniowanie od izotopów K-40, C-14 wchodzących w skład organizmu człowieka jako domieszki stabilnego potasu i węgla.



Ciekawostka!

- Rozproszenie pierwiastków promieniotwórczych na Ziemi nie jest równomierne, dlatego istnieją rejony o bardzo wysokim promieniowaniu tła.
- Takie nierównomierności występują nawet na niewielkich obszarach, np. granicach miasta, w którego dzielnicach użyto materiałów budowlanych pochodzących z różnych regionów kraju. **Na przykład na stacji kolejowej Grand Central w Nowym Jorku dawka promieniowania wynosi 5,4 mSv/rok (z powodu użycia podczas budowy granitu, w którym są substancje promieniotwórcze).**
- W niektórych rejonach Norwegii i Szwecji promieniowanie ze źródeł naturalnych wynosi od 10 do 35 mSv/rok.
- **W rekordowym pod tym względem Ramsar w Iranie, roczna dawka promieniowania sięga nawet 132 mSv/rok.** Choć mieszkającym na tych terenach ludziom bacznie przyglądają się eksperci, nie stwierdzono ani zwiększonej liczby nowotworów, ani przypadków chorób genetycznych.



Symbol promieniowania jonizującego

Możesz go zauważyć na drzwiach w pomieszczeniach Naszego Zakładu.

Znak ten informuje o potencjalnym zagrożeniu związanym z promieniowaniem jonizującym i jest stosowany w miejscach, gdzie istnieje ryzyko narażenia na takie promieniowanie.



Pamiętaj!

W badaniach medycyny nuklearnej Ty jesteś źródłem promieniowania a nie aparat diagnostyczny!



Co to jest scyntygrafia?

Scyntygrafia to badanie, w którym po podaniu niewielkiej ilości radioizotopu uzyskuje się za pomocą gamma kamery obrazy (scyntygramy) umożliwiające rozpoznanie i zrozumienie Twojej choroby.

DROGI PACJENCIE! PODZIELMY TWOJĄ WIZYTĘ W ZAKŁADZIE MEDYCYNY NUKLEARNEJ **NA 6 ETAPÓW**, ŻEBY ŁATWIEJ BYŁO CI ZROZUMIEĆ PRZEBIEG BADANIA!

1 ETAP

Do Zakładu Medycyny Nuklearnej należy zgłosić się na wyznaczoną godzinę, z ważnym dokumentem tożsamości, oryginalnym skierowaniem oraz dokumentacją medyczną.

2 ETAP

Kwalifikacja (wypełnienie ankiety przed badaniem, rozmowa z lekarzem, weryfikacja dokumentacji).

3 ETAP

Podanie radiofarmacetyku. NAJCZĘŚCIEJ DOŻYLNIE!

W gabinecie zabiegowym pielęgniarka założy dostęp do żyły tzw. wenflon i poda radiofarmaceutyk.

4 ETAP

Oczekiwanie na akwizycję. (Czas oczekiwania zależy od typu badania.

Może trwać 5 minut do nawet 2-3 godzin.) Zostaniesz o tym poinformowany przez personel!

5 ETAP

Skanowanie pod gamma kamerą i rekonstrukcja obrazu.

WAŻNE WSKAZÓWKI I INFORMACJE!

1. Przed rozpoczęciem obrazowania należy skorzystać z toalety celem opróżnienia pęcherza moczowego.
2. jeśli posiadasz inne badania obrazowe (np. tomografię komputerową, USG, RTG, rezonans) przekaż je elektoradiologowi.
3. Akwizycja jest bezbolesna i trwa od 10 do 60 minut w zależności od typu badania.
4. W trakcie badania należy się nie poruszać, bo wpływa to na jakość uzyskiwanych obrazów.
5. Badanie odbywa się w klimatyzowanych pomieszczeniach, jeśli Ci zimno poproś operatora urządzenia o przykrycie, aby Twoje badanie przebiegało w komfortowej atmosferze.

6 ETAP

Opuszczenie przez pacjenta pracowni diagnostycznej i stosowanie się do zaleceń.

Możesz opuścić Zakład Medycyny Nuklearnej w momencie, kiedy elektoradiolog (operator aparatu) poinformuje Cię o końcu badania.

Wyniki badania odbierzesz osobiście, mogą zostać wysłane pocztą (należy zgłosić to w rejestracji), lub może odebrać je osoba upoważniona.

Najczęściej zadawane pytania...

1. Jak się przygotować?

Do badania przygotowujesz się według informacji otrzymanej przy zapisie (osobistym lub telefonicznym).

Sekretarki medyczne przekażą Ci informację czy musisz być na czczo, które leki możesz przyjąć oraz co powinieneś zabrać ze sobą.

2. Czy można przyjść na badanie z osobą towarzyszącą?

Tak, ale tylko w uzasadnionych przypadkach (np. pacjent z niepełnosprawnościami).

Radzimy jednak unikać u nas wizyt z dziećmi. Do zakładu medycyny nuklearnej nie powinny również przychodzić kobiety w ciąży.

3. Jak się ubrać?

Ubierz się w wygodną odzież, pozdejmuj metalowe elementy z obszaru badania typu pasek, zegarek, kolczyki.

4. Czy badanie jest bolesne?

Jedynie ułknięcie igłą może sprawić Ci niewielki ból, podobnie jak przy każdym zastrzyku dożylnym.

5. Czy po badaniu można prowadzić samochód?

Podanie radioizotopu nie wywoła negatywnych skutków i można po nim prowadzić samochód.

Po badaniu:

Możesz prowadzić normalny tryb życia, przyjmować pokarmy i napoje.

Pij większą ilość płynów, aby przyspieszyć usuwanie radiofarmaceutyku z organizmu!

Unikaj kontaktu z dziećmi i kobietami w ciąży przez cały dzień.

Staraj się zachowywać odpowiednio dużą odległość (powyżej 2 metrów) od dzieci, np. nie trzymaj dziecka na kolanach. W ten sposób nie będziesz niepotrzebnie narażać dzieci na promieniowanie.

Po badaniu możesz wrócić do pracy, jeśli ta nie wymaga dodatkowego kontaktu z ludźmi i kobietami w ciąży!

Po badaniu możesz lecieć samolotem, ale potrzebujesz dodatkowego zaświadczenia z Zakładu Medycyny Nuklearnej.

Detektory promieniowania na lotniskach wykrywają promieniowanie jonizujące emitowane przez radioizotopy. Brak zaświadczenia spowoduje brak możliwości przekroczenia punktów kontrolnych i lotu samolotem.