

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-01 do dnia 2026-06-10 KUCHNIA WARSZAWA WIM- BIS

	W-wa WB- WIM 1 Podstawowa	W-wa WB- WIM 2 Łatwo strawna	W-wa WB- WIM 6 Z ogr.łatwo przysw. węglowodanów	W-wa WB- WIM P1 Dzieci 3.(3 r.ż) Podstawowa	
2026-06-01 poniedziałek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Kurczak zapiekany-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony,parzony,zapiekany z dod.biał.mleka w oslonce niejadalnej. 70 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, SEL,) Margaryna porcjowa 10g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Kurczak zapiekany-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony,parzony,zapiekany z dod.biał.mleka w oslonce niejadalnej. 70 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, SEL,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Kurczak zapiekany-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony,parzony,zapiekany z dod.biał.mleka w oslonce niejadalnej. 70 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, SEL,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Kurczak zapiekany-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony,parzony,zapiekany z dod.biał.mleka w oslonce niejadalnej. 70 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, SEL,) Margaryna porcjowa 10g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Hummus z ciecierzycy 50 g Margaryna porcjowa 10g 1 szt Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT,) Sałata zielona 10 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE,) Kinder niespodzianka 1 szt (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ,)
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem (1)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02,) Naleśniki z serem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Sos jogurtowy waniliowy z/c 150 g (MLE,) Surówka z marchwi i jabłka (1,2,6) 200 g (MLE,) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Gryskowa z ziemniakami (2)* 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Pierogi z serem* 350 g (GLU PSZ, MLE,) Mus z truskawek* 150 g Surówka z marchwi i jabłka (1,2,6) 200 g (MLE,) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym (6)* 300 ml (GLU PSZ, SEL, S02,) Naleśniki z serem (6) 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Sos jogurtowy naturalny (6) 150 g (MLE,) Surówka z marchwi i jabłka (1,2,6) 200 g (MLE,) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem (1)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02,) Naleśniki z serem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Sos jogurtowy waniliowy z/c 150 g (MLE,) Surówka z marchwi i jabłka (1,2,6) 200 g (MLE,) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Jabłko 150 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Banan 1szt. 1 szt
	Kolacja	Schab pieczony 70 g Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Schab pieczony 70 g Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Schab pieczony 70 g Margaryna porcjowa 10g 1 szt Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT,) Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Schab pieczony 70 g Margaryna porcjowa 10g 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok jabłkowo-gruszkowy 0,195L-100% tłoczony 1 szt		Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 35 g (może zawierać: SOJ, SEL, GOR,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT,) Sałata zielona 10 g	Sok jabłkowo-gruszkowy 0,195L-100% tłoczony 1 szt
		Wartość energetyczna: 2302.29 kcal; Białko ogółem: 103.03 g; Tłuszcz: 81.29 g; Kw. tł. nasy.: 22.29 g; Węglowodany ogółem: 306.17 g; W tym cukry: 91.81 g; Błonnik pok.: 20.23 g; Sól: 7.49 g; Sód: 2921,1 mg	Wartość energetyczna: 2416.12 kcal; Białko ogółem: 113.30 g; Tłuszcz: 55.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.36 g; Węglowodany ogółem: 378.53 g; W tym cukry: 75.94 g; Błonnik pok.: 30.32 g; Sól: 5.66 g; Sód: 2207,4 mg	Wartość energetyczna: 2329.88 kcal; Białko ogółem: 105.41 g; Tłuszcz: 96.04 g; Kw. tł. nasy.: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 264.20 g; W tym cukry: 50.40 g; Błonnik pok.: 19.76 g; Sól: 10.51 g; Sód: 4098,9 mg	Wartość energetyczna: 2612.49 kcal; Białko ogółem: 109.09 g; Tłuszcz: 85.59 g; Kw. tł. nasy.: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 369.55 g; W tym cukry: 152.33 g; Błonnik pok.: 23.74 g; Sól: 7.65 g; Sód: 2983,5 mg

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-01 do dnia 2026-06-10 KUCHNIA WARSZAWA WIM- BIS

		W-wa WB- WIM 1 Podstawowa	W-wa WB- WIM 2 Łatwo strawna	W-wa WB- WIM 6 Z ogr.łatwo przysw. węglowodanów	W-wa WB- WIM P1 Dzieci 3.(3 r.ż) Podstawowa
2026-06-02 wtorek	Śniadanie	kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE,) Pasta z ciecierzycy 100 g Margaryna porcjowa 10g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Rzodkiew biała 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (SOJ,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Pomidor b/skórki 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Pasta z ciecierzycy 100 g Margaryna porcjowa 10g 2 szt Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT,) Rzodkiew biała 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (SOJ,) Margaryna porcjowa 10g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Rzodkiew biała 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g
	II ŚN			Śliwka 80 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,)	Śliwka 150 g
	Obiad	Pomidorowa z ryżem (1)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) mięso z łopatki wieprzowej duszone z sosem bolońskim (1) 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron Spaghetti razowy 200 g Surówka wielowarzywna z olejem (1,6) 200 g (SEL,) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem (2)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) mięso z łopatki wieprzowej duszone z sosem bolońskim (2) 150 g (GLU PSZ, SEL,) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem brązowym (6)* 300 ml (SEL,) mięso z łopatki wieprzowej duszone z sosem bolońskim (6) 150 g (MLE, SEL,) Makaron Spaghetti razowy 200 g Surówka wielowarzywna z olejem (1,6) 100 g (SEL,) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem (1)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) mięso z łopatki wieprzowej duszone z sosem bolońskim (1) 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron Spaghetti razowy 200 g Surówka wielowarzywna z olejem (1,6) 200 g (SEL,) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,) Papryka świeża słupki 50 g	Jabłko pieczone z miodem 1 szt
	Kolacja	Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 45 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,) Salatka z ryżu i tuńczyka (1) 150 g (JAJ, RYB, GOR,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 45 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,) Salatka z ryżu i tuńczyka (2) 150 g (RYB, MLE,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 45 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,) Salatka z ryżu brązowego i tuńczyka (6) 150 g (RYB, MLE,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT,) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 45 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,) Salatka z ryżu i tuńczyka (1) 150 g (JAJ, RYB, GOR,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Migdały 10 g (ORZ,)	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2519.29 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 97.80 g; Kw. tł. nasy.: 21.14 g; Węglowodany ogółem: 311.27 g; W tym cukry: 51.51 g; Błonnik pok.: 29.00 g; Sól: 7.05 g; Sód: 2749,5 mg	Wartość energetyczna: 2217.71 kcal; Białko ogółem: 123.28 g; Tłuszcz: 63.58 g; Kw. tł. nasy.: 16.40 g; Węglowodany ogółem: 301.65 g; W tym cukry: 49.64 g; Błonnik pok.: 19.89 g; Sól: 6.14 g; Sód: 2394,6 mg	Wartość energetyczna: 2304.93 kcal; Białko ogółem: 112.38 g; Tłuszcz: 87.32 g; Kw. tł. nasy.: 21.93 g; Węglowodany ogółem: 271.10 g; W tym cukry: 47.99 g; Błonnik pok.: 28.91 g; Sól: 9.51 g; Sód: 3708,9 mg	Wartość energetyczna: 2607.88 kcal; Białko ogółem: 117.16 g; Tłuszcz: 92.30 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 346.45 g; W tym cukry: 77.81 g; Błonnik pok.: 30.10 g; Sól: 8.92 g; Sód: 3478,8 mg

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-01 do dnia 2026-06-10 KUCHNIA WARSZAWA WIM- BIS

		W-wa WB- WIM 1 Podstawowa	W-wa WB- WIM 2 Łatwo strawna	W-wa WB- WIM 6 Z ogr.łatwo przysw. węglowodanów	W-wa WB- WIM P1 Dzieci 3(3 r.ż) Podstawowa
2026-06-03 środa	Śniadanie	plátky ryżowe na mleku 300 ml (MLE,) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Margaryna porcjowa 10g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Ogórek kiszony 100 g Majonez 10 g (JAJ, GOR,) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	plátky ryżowe na mleku 300 ml (MLE,) Szynka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 70 g Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Cykorja 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Margaryna porcjowa 10g 2 szt Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT,) Ogórek kiszony 100 g Chrzan z jogurtem 20 g (MLE, S02,) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	plátky ryżowe na mleku 300 ml (MLE,) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Margaryna porcjowa 10g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Ogórek świeży 100 g Majonez 10 g (JAJ, GOR,) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Kiwi 1 szt Maślanka 150 ml (MLE,)	Kiwi 1 szt
	Obiad	Jarzynowa z kaszą kukurydzianą (1) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Schab pieczony kostka 100 g Sos pieczeniowy 50 ml (GLU PSZ,) Kasza gryczana 200 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki (1) 100 g (MLE,) Fasolka szparagowa żółta * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z kaszą kukurydzianą (2) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Schab pieczony kostka 100 g Sos pieczeniowy 50 ml (GLU PSZ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Marchew oprószana (2) 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z kaszą kukurydzianą (6) 300 ml (SEL,) Schab pieczony kostka 100 g Sos pieczeniowy (6) 50 ml (SEL,) Kasza gryczana 200 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki (6) 100 g (MLE,) Fasolka szparagowa żółta * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z kaszą kukurydzianą (1) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Schab pieczony kostka 100 g Sos pieczeniowy 50 ml (GLU PSZ,) Kasza gryczana 200 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki (1) 100 g (MLE,) Fasolka szparagowa żółta * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Słupki z marchewki 100 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE,)
	Kolacja	Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 70 g (może zawierać: SOJ, SEL, GOR,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 70 g (może zawierać: SOJ, SEL, GOR,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Sałata zielona z pomidorem b/skóry i olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 70 g (może zawierać: SOJ, SEL, GOR,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT,) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 70 g (może zawierać: SOJ, SEL, GOR,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN		Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (MLE,)	Koktajl truskawkowy b/c* 200 ml (MLE,)	Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (MLE,)
	Wartość energetyczna: 2233.28 kcal; Białko ogółem: 114.02 g; Tłuszcz: 69.70 g; Kw. tł. nasy.: 20.88 g; Węglowodany ogółem: 307.16 g; W tym cukry: 54.03 g; Błonnik pok.: 26.80 g; Sól: 8.15 g; Sód: 3178,5 mg	Wartość energetyczna: 2100.14 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 63.75 g; Kw. tł. nasy.: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 289.68 g; W tym cukry: 62.46 g; Błonnik pok.: 25.09 g; Sól: 4.72 g; Sód: 1840,8 mg	Wartość energetyczna: 2243.03 kcal; Białko ogółem: 120.25 g; Tłuszcz: 68.65 g; Kw. tł. nasy.: 19.29 g; Węglowodany ogółem: 297.38 g; W tym cukry: 51.76 g; Błonnik pok.: 30.58 g; Sól: 9.43 g; Sód: 3677,7 mg	Wartość energetyczna: 2417.48 kcal; Białko ogółem: 118.98 g; Tłuszcz: 73.94 g; Kw. tł. nasy.: 23.40 g; Węglowodany ogółem: 340.13 g; W tym cukry: 87.39 g; Błonnik pok.: 29.22 g; Sól: 6.60 g; Sód: 2574 mg	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-01 do dnia 2026-06-10 KUCHNIA WARSZAWA WIM- BIS

		W-wa WB- WIM 1 Podstawowa	W-wa WB- WIM 2 Łatwo strawna	W-wa WB- WIM 6 Z ogr.łatwo przysw. węglowodanów	W-wa WB- WIM P1 Dzieci 3(,3 r.ż) Podstawowa
2026-06-04 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 70 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Papryka konserwowa 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 70 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ,) Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 70 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT,) Papryka świeża 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 70 g Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Papryka świeża 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Kielbasa szynkowa dębowa wpięprzowa średno rozdrobniona wędzona, parzona, z dodatkiem wody w osłonce niejadalnej 35 g Margaryna porcjowa 10g 1 szt Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT,) Salata zielona 10 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE,)
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami* (1) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Bitka z piersi kurczaka duszona z cebulą (1,6) 120 g (GOR,) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka Colesław (1) 100 g (JAJ, MLE, GOR,) Cukinia pieczona z ziołami* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Szarlotka 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	Brokułowa z ziemniakami* (2) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Bitka z kurczaka duszona 100 g (GLU PSZ,) Sos z natki pietruszki (2) 50 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g Cukinia pieczona z ziołami* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Ciasto drożdżowe 100 g (GLU PSZ, JAJ,)	Brokułowa z ziemniakami* (6) 300 ml (SEL,) Bitka z piersi kurczaka duszona z cebulą (1,6) 120 g (GOR,) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka Colesław (6) 100 g (MLE,) zielona fasolka szparagowa * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* (1) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Bitka z piersi kurczaka duszona z cebulą (1,6) 120 g (GOR,) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka Colesław (1) 100 g (JAJ, MLE, GOR,) Cukinia pieczona z ziołami* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Szarlotka 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,)
	PD			Gruszka 100 g Kefir 2 % t 200g 1 szt (MLE,)	Gruszka 1szt. 150 g
	Kolacja	Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Dżem 25 g 1 szt Rzodkiew biała 100 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,)	Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ,) Pomidor b/skórki 100 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,)	Serek homo. naturalny 140 g (MLE,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT,) Rzodkiew biała 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Rzodkiew biała 100 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,)
	PN	Kisiel z truskawkami z/c* 200 ml		Kisiel z truskawkami b/c* 200 ml Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,)	Kisiel z truskawkami z/c* 200 ml
	Wartość energetyczna: 2708.20 kcal; Białko ogółem: 117.07 g; Tłuszcz: 84.43 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; Węglowodany ogółem: 384.68 g; W tym cukry: 64.67 g; Błonnik pok.: 31.22 g; Sól: 6.72 g; Sód: 2620,8 mg	Wartość energetyczna: 2754.09 kcal; Białko ogółem: 119.03 g; Tłuszcz: 63.47 g; Kw. tł. nasy.: 14.51 g; Węglowodany ogółem: 378.26 g; W tym cukry: 77.41 g; Błonnik pok.: 21.16 g; Sól: 5.43 g; Sód: 2117,7 mg	Wartość energetyczna: 2200.39 kcal; Białko ogółem: 116.10 g; Tłuszcz: 65.27 g; Kw. tł. nasy.: 14.78 g; Węglowodany ogółem: 296.14 g; W tym cukry: 48.69 g; Błonnik pok.: 29.55 g; Sól: 8.61 g; Sód: 3357,9 mg	Wartość energetyczna: 2894.87 kcal; Białko ogółem: 122.73 g; Tłuszcz: 84.45 g; Kw. tł. nasy.: 20.64 g; Węglowodany ogółem: 427.31 g; W tym cukry: 108.07 g; Błonnik pok.: 35.42 g; Sól: 6.43 g; Sód: 2507,7 mg	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-01 do dnia 2026-06-10 KUCHNIA WARSZAWA WIM- BIS

		W-wa WB- WIM 1 Podstawowa	W-wa WB- WIM 2 Łatwo strawna	W-wa WB- WIM 6 Z ogr.łatwo przysw. węglowodanów	W-wa WB- WIM P1 Dzieci 3.(3 r.ż) Podstawowa
2026-06-05 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 70 g (może zawierać: MLE, GOR.) Margaryna porcjowa 10g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Ogórek świeży 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 70 g (może zawierać: MLE, GOR.) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Cykoria 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 70 g (może zawierać: MLE, GOR.) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT.) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 70 g (może zawierać: MLE, GOR.) Margaryna porcjowa 10g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Ogórek świeży 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT.) Sałata zielona 10 g	Śliwka 150 g
	Obiad	Grochowa z ziemniakami z kielbasą(1) 300 ml (SOJ, SEL, GOR.) Ryba smażona (miruna) 100 g (GLU PSZ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem (1,6) 100 g Warzywa po grecku (1,2)* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami*(2) 300 ml (SEL.) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (2) 50 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Warzywa po grecku (1,2)* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami z kielbasą * (6) 300 ml (SOJ, SEL, GOR.) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (6) 50 ml (SEL.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem (1,6) 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami z kielbasą(1) 300 ml (SOJ, SEL, GOR.) Ryba smażona (miruna) 100 g (GLU PSZ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem (1,6) 100 g Warzywa po grecku (1,2)* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Sok jabłkowo-aroniowy 0,2L NFC -100% tłoczony 1 szt
	Kolacja	Paszтет z soczewicy () 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Paszтет warzywny (2) 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) buraczki z jabłkiem 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Paszтет z soczewicy () 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Budyń o smaku waniliowym z/c 250 ml (MLE.)		Budyń o smaku waniliowym b/c +mus z truskawek b/c 250 ml (MLE.)	Budyń o smaku waniliowym z/c 250 ml (MLE.)
		Wartość energetyczna: 2418.50 kcal; Białko ogółem: 114.23 g; Tłuszcz: 65.14 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 360.89 g; W tym cukry: 61.73 g; Błonnik pok.: 36.99 g; Sól: 7.24 g; Sód: 2823,6 mg	Wartość energetyczna: 2000.41 kcal; Białko ogółem: 93.77 g; Tłuszcz: 44.49 g; Kw. tł. nasy.: 10.89 g; Węglowodany ogółem: 316.29 g; W tym cukry: 71.65 g; Błonnik pok.: 28.66 g; Sól: 5.11 g; Sód: 1992,9 mg	Wartość energetyczna: 2432.77 kcal; Białko ogółem: 112.48 g; Tłuszcz: 75.15 g; Kw. tł. nasy.: 15.39 g; Węglowodany ogółem: 331.14 g; W tym cukry: 60.96 g; Błonnik pok.: 28.99 g; Sól: 8.94 g; Sód: 3486,6 mg	Wartość energetyczna: 2308.66 kcal; Białko ogółem: 112.49 g; Tłuszcz: 52.79 g; Kw. tł. nasy.: 13.27 g; Węglowodany ogółem: 362.80 g; W tym cukry: 91.22 g; Błonnik pok.: 33.44 g; Sól: 8.84 g; Sód: 3447,6 mg

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-01 do dnia 2026-06-10 KUCHNIA WARSZAWA WIM- BIS

		W-wa WB- WIM 1 Podstawowa	W-wa WB- WIM 2 Łatwo strawna	W-wa WB- WIM 6 Z ogr.łatwo przysw. węglowodanów	W-wa WB- WIM P1 Dzieci 3(,3 r.ż) Podstawowa
2026-06-06 sobota	Śniadanie	ryż na mleku 300 ml (MLE , Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 70 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02 ,) Margaryna porcjowa 10g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	ryż na mleku 300 ml (MLE , Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 70 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02 ,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Pomidor b/skórki 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 70 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02 ,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT ,) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	ryż na mleku 300 ml (MLE , Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 70 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02 ,) Margaryna porcjowa 10g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Hummus z ciecierzycy 50 g Margaryna porcjowa 10g 1 szt Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT ,) Sałata zielona 10 g	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE ,)
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (1) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos majerankowy (1) 50 ml (GLU PSZ, SEL ,) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z pora, jabłka i marchewki (1) 100 g (MLE ,) Marchew gotowana (1,2)* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (2) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos majerankowy (2) 50 ml (GLU PSZ, SEL ,) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana (1,2)* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (6) 300 ml (SEL ,) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos majerankowy (6) 50 ml (SEL ,) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z pora, jabłka i marchewki (6) 100 g (MLE ,) Cukinia pieczona z ziołami* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (1) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos majerankowy (1) 50 ml (GLU PSZ, SEL ,) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z pora, jabłka i marchewki (1) 100 g (MLE ,) Marchew gotowana (1,2)* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Mandarynka 150 g Orzechy włoskie łuskane 20 g (ORZ ,)	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt
	Kolacja	Pasta z twarogu i rzodkiewki 120 g (MLE ,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Pasta z twarogu waniliowa 100 g (MLE ,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ ,) Miód (25g) 1 szt Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Pasta z twarogu i rzodkiewki 140 g (MLE ,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT ,) Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Pasta z twarogu i rzodkiewki 120 g (MLE ,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt		Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 35 g Margaryna porcjowa 10g 1 szt Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT ,) Sałata zielona 10 g	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt
		Wartość energetyczna: 1946.93 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 48.42 g; Kw. tł. nasy.: 14.67 g; Węglowodany ogółem: 300.25 g; W tym cukry: 57.08 g; Błonnik pok.: 29.24 g; Sól: 6.45 g; Sód: 2515,5 mg	Wartość energetyczna: 1905.09 kcal; Białko ogółem: 94.70 g; Tłuszcz: 42.78 g; Kw. tł. nasy.: 12.71 g; Węglowodany ogółem: 300.87 g; W tym cukry: 86.37 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sól: 5.06 g; Sód: 1973,4 mg	Wartość energetyczna: 2110.28 kcal; Białko ogółem: 102.70 g; Tłuszcz: 70.06 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 275.51 g; W tym cukry: 41.65 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sól: 9.05 g; Sód: 3529,5 mg	Wartość energetyczna: 2144.37 kcal; Białko ogółem: 108.28 g; Tłuszcz: 53.12 g; Kw. tł. nasy.: 17.43 g; Węglowodany ogółem: 332.82 g; W tym cukry: 93.80 g; Błonnik pok.: 29.64 g; Sól: 6.68 g; Sód: 2605,2 mg

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-01 do dnia 2026-06-10 KUCHNIA WARSZAWA WIM- BIS

		W-wa WB- WIM 1 Podstawowa	W-wa WB- WIM 2 Łatwo strawna	W-wa WB- WIM 6 Z ogr.łatwo przysw. węglowodanów	W-wa WB- WIM P1 Dzieci 3(3 r.ż) Podstawowa
2026-06-07 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (JAJ, GOR,) Margaryna porcjowa 10g 2 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ,) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Pasta z jaj ze szczypiorkiem (6) 100 g (JAJ, MLE, GOR,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT,) Salata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (JAJ, GOR,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Serek homo. naturalny 50 g (MLE,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT,) Salata zielona 10 g	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt
	Obiad	Krem z brokuł z grzankami(1) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Połędwiczk drobiowe pieczone 100 g (GLU PSZ,) Sos pieczeniowy 50 ml (GLU PSZ,) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem (1,6) 100 g Fasolka szparagowa żółta * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Pleśniak 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ,)	Krem z brokuł (2) z grzankami 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Połędwiczk drobiowe pieczone 100 g (GLU PSZ,) Sos pieczeniowy 50 ml (GLU PSZ,) Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki gotowane (2) 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Ciasto drożdżowe 100 g (GLU PSZ, JAJ,)	Krem z brokuł (6) 300 ml (SEL,) Połędwiczk drobiowe pieczone (6) 100 g Sos pieczeniowy (6) 50 ml (SEL,) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem (1,6) 100 g Fasolka szparagowa żółta * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z brokuł z grzankami(1) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Połędwiczk drobiowe pieczone 100 g (GLU PSZ,) Sos pieczeniowy 50 ml (GLU PSZ,) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem (1,6) 100 g Fasolka szparagowa żółta * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Pleśniak 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ,)
	PD			Pomarańcza 1 szt. 1 szt Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,)	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	Kolacja	Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 70 g (może zawierać: MLE, GOR,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 70 g (może zawierać: MLE, GOR,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ,) Cykoria 40 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 70 g (może zawierać: MLE, GOR,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT,) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 70 g (może zawierać: MLE, GOR,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)
	PN	Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml		Kisiel z czarnej porzeczki b/c* 200 ml Orzechy arachidowe 20 g (OZI,)	Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml
		Wartość energetyczna: 2538.71 kcal; Białko ogółem: 108.27 g; Tłuszcz: 82.01 g; Kw. tł. nasy.: 18.23 g; Węglowodany ogółem: 352.57 g; W tym cukry: 53.14 g; Błonnik pok.: 29.01 g; Sól: 8.70 g; Sód: 3393 mg	Wartość energetyczna: 2495.82 kcal; Białko ogółem: 113.17 g; Tłuszcz: 50.84 g; Kw. tł. nasy.: 12.10 g; Węglowodany ogółem: 343.62 g; W tym cukry: 62.54 g; Błonnik pok.: 24.45 g; Sól: 9.57 g; Sód: 3732,3 mg	Wartość energetyczna: 2003.44 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 62.69 g; Kw. tł. nasy.: 13.19 g; Węglowodany ogółem: 262.61 g; W tym cukry: 37.79 g; Błonnik pok.: 26.91 g; Sól: 9.69 g; Sód: 3779,1 mg	Wartość energetyczna: 2638.21 kcal; Białko ogółem: 109.20 g; Tłuszcz: 76.29 g; Kw. tł. nasy.: 17.13 g; Węglowodany ogółem: 391.48 g; W tym cukry: 75.07 g; Błonnik pok.: 31.04 g; Sól: 8.70 g; Sód: 3393 mg

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-01 do dnia 2026-06-10 KUCHNIA WARSZAWA WIM- BIS

		W-wa WB- WIM 1 Podstawowa	W-wa WB- WIM 2 Łatwo strawna	W-wa WB- WIM 6 Z ogr.łatwo przysw. węglowodanów	W-wa WB- WIM P1 Dzieci 3(3 r.ż) Podstawowa
2026-06-08 poniedziałek	Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 70 g Margaryna porcjowa 10g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Ogórek świeży 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 70 g Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 70 g Margaryna porcjowa 10g 2 szt Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT,) Ogórek świeży 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 70 g Margaryna porcjowa 10g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Ogórek świeży 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	III ŚN			Koktajl mleczny z czarną porzeczką 150 ml (MLE,)	Koktajl mleczny z bananem 150 ml (MLE,)
	Obiad	Gulaszowa z mięsem wieprzowym (1) 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Kluski leniwe z serem z bułką tartą i masłem 350 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ,) Surówka z marchwi i jabłka (1,2,6) 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (2) 300 ml (SEL, GLU JĘCZ,) Kluski leniwe z serem 350 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ,) Sos jogurtowy naturalny 150 g (MLE,) Surówka z marchwi i jabłka (1,2,6) 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Gulaszowa z mięsem wieprzowym (6) 300 ml (SEL,) Leczo wegetariańskie gotowane (6) 200 g kasza pęczak/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Surówka z marchwi i jabłka (1,2,6) 100 g Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Gulaszowa z mięsem wieprzowym (1) 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Kluski leniwe z serem z bułką tartą i masłem 350 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ,) Surówka z marchwi i jabłka (1,2,6) 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,) Słupki papryki kolorowej 50 g	Jabłko pieczone z miodem 1 szt
	Kolacja	Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT,) Rzodkiew biała 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Galaretka wiśniowa 250 g	Galaretka brzoskwiniowa (2) 250 g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Orzechy włoskie łuskane 10 g (ORZ,)	Galaretka wiśniowa 250 g
		Wartość energetyczna: 2452.21 kcal; Białko ogółem: 98.66 g; Tłuszcz: 69.25 g; Kw. tł. nasy.: 24.06 g; Węglowodany ogółem: 374.94 g; W tym cukry: 95.88 g; Błonnik pok.: 22.37 g; Sól: 7.67 g; Sód: 2991,3 mg	Wartość energetyczna: 2355.94 kcal; Białko ogółem: 93.60 g; Tłuszcz: 58.87 g; Kw. tł. nasy.: 17.23 g; Węglowodany ogółem: 375.15 g; W tym cukry: 114.19 g; Błonnik pok.: 20.77 g; Sól: 6.07 g; Sód: 2367,3 mg	Wartość energetyczna: 1975.72 kcal; Białko ogółem: 82.53 g; Tłuszcz: 59.51 g; Kw. tł. nasy.: 11.87 g; Węglowodany ogółem: 291.31 g; W tym cukry: 42.50 g; Błonnik pok.: 42.11 g; Sól: 6.91 g; Sód: 2694,9 mg	Wartość energetyczna: 2719.61 kcal; Białko ogółem: 103.35 g; Tłuszcz: 70.56 g; Kw. tł. nasy.: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 436.03 g; W tym cukry: 131.42 g; Błonnik pok.: 26.48 g; Sól: 7.83 g; Sód: 3053,7 mg

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-01 do dnia 2026-06-10 KUCHNIA WARSZAWA WIM- BIS

		W-wa WB- WIM 1 Podstawowa	W-wa WB- WIM 2 Łatwo strawna	W-wa WB- WIM 6 Z ogr.łatwo przysw. węglowodanów	W-wa WB- WIM P1 Dzieci 3(.3 r.ż) Podstawowa
2026-06-09 wtorek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,</u>) Margaryna porcjowa 10g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Papryka świeża żółta 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,</u>) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Pomidor b/skórki 100 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,</u>) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Papryka świeża żółta 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,</u>) Margaryna porcjowa 10g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Papryka świeża żółta 100 g Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 35 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2,</u>) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Sałata zielona 10 g	Gruszka 150 g
	Obiad	Rosół z makaronem (1,2)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Filet z kurczaka duszony w sosie curry (1) 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza bulgur 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem (1,6) 100 g (<u>SEL,</u>) Cukinia pieczona z koncentratem* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (1,2)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Udko z kurczaka gotowane z/k z/s 120 g Sos bazyliowy (2) 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Cukinia pieczona z koncentratem* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (6) pełnoziarnisty* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Filet z kurczaka duszony w sosie curry (6) 150 g Kasza bulgur 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem (1,6) 100 g (<u>SEL,</u>) Cukinia pieczona z koncentratem* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (1,2)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Filet z kurczaka duszony w sosie curry (1) 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza bulgur 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem (1,6) 100 g (<u>SEL,</u>) Cukinia pieczona z koncentratem* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Gruszka 150 g Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>)	Galaretką malinowa 150 g
	Kolacja	Ryż na sypko 200 g mus ze świeżej truskawki 150 g Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Ryż na sypko 200 g mus ze świeżej truskawki 150 g Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Ryż brązowy z warzywami i pieczarką (6) 350 g (<u>SO2,</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Ryż na sypko 200 g mus ze świeżej truskawki 150 g Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus z jabłek () b/c 150 g		Truskawki 150 g	Mus z jabłek () b/c 150 g
		Wartość energetyczna: 2267.37 kcal; Białko ogółem: 114.15 g; Tłuszcz: 59.38 g; Kw. tł. nasy.: 15.24 g; Węglowodany ogółem: 336.58 g; W tym cukry: 46.68 g; Błonnik pok.: 29.34 g; Sól: 4.88 g; Sód: 1903,2 mg	Wartość energetyczna: 2175.30 kcal; Białko ogółem: 104.83 g; Tłuszcz: 68.36 g; Kw. tł. nasy.: 18.35 g; Węglowodany ogółem: 303.76 g; W tym cukry: 46.72 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sól: 3.90 g; Sód: 1521 mg	Wartość energetyczna: 2359.43 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 70.26 g; Kw. tł. nasy.: 14.73 g; Węglowodany ogółem: 314.25 g; W tym cukry: 54.63 g; Błonnik pok.: 31.24 g; Sól: 6.34 g; Sód: 2472,6 mg	Wartość energetyczna: 2417.01 kcal; Białko ogółem: 116.76 g; Tłuszcz: 59.73 g; Kw. tł. nasy.: 15.29 g; Węglowodany ogółem: 372.30 g; W tym cukry: 62.19 g; Błonnik pok.: 33.78 g; Sól: 4.89 g; Sód: 1907,1 mg

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-01 do dnia 2026-06-10 KUCHNIA WARSZAWA WIM- BIS

		W-wa WB- WIM 1 Podstawowa	W-wa WB- WIM 2 Łatwo strawna	W-wa WB- WIM 6 Z ogr.łatwo przysw. węglowodanów	W-wa WB- WIM P1 Dzieci 3.(3 r.ż) Podstawowa
2026-06-10 środa	Śniadanie	placki ryżowe na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>) Margaryna porcjowa 10g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	placki ryżowe na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Pasta z twarogu z siemieniem 140 g (<u>MLE</u>) Margaryna porcjowa 10g 2 szt Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU ŻYT</u>) Rzodkiewka 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	placki ryżowe na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>) Margaryna porcjowa 10g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Mandarynka 100 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Banan 1szt. 1 szt
	Obiad	Krem z białych warzyw (1) z pestkami słonecznika 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka po hawajsku pieczony 120 g (<u>MLE</u>) Sos ananasowy (1) 50 ml Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą i olejem (1) 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana z majerankiem (2) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos ziołowy (2) 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z białych warzyw (6) z pestkami słonecznika 300 ml (<u>SEL</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos ziołowy (6) 50 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką z olejem (6) 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z białych warzyw (1) z pestkami słonecznika 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka po hawajsku pieczony 120 g (<u>MLE</u>) Sos ananasowy (1) 50 ml Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą i olejem (1) 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Koktajl truskawkowy b/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Koktajl truskawkowy z/c 200 ml (<u>MLE</u>)
	Kolacja	Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (<u>SOJ</u>) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Ogórek świeży 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (<u>SOJ</u>) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Cykorcia 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (<u>SOJ</u>) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU ŻYT</u>) Ogórek świeży 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (<u>SOJ</u>) Margaryna porcjowa 10g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Ogórek świeży 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 2141.77 kcal; Białko ogółem: 105.27 g; Tłuszcz: 65.52 g; Kw. tł. nasy.: 17.98 g; Węglowodany ogółem: 303.35 g; W tym cukry: 60.05 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sól: 6.53 g; Sód: 2546,7 mg	Wartość energetyczna: 1883.45 kcal; Białko ogółem: 102.32 g; Tłuszcz: 41.37 g; Kw. tł. nasy.: 14.09 g; Węglowodany ogółem: 291.12 g; W tym cukry: 68.89 g; Błonnik pok.: 22.71 g; Sól: 4.72 g; Sód: 1840,8 mg	Wartość energetyczna: 1906.73 kcal; Białko ogółem: 115.57 g; Tłuszcz: 54.99 g; Kw. tł. nasy.: 15.34 g; Węglowodany ogółem: 264.77 g; W tym cukry: 55.38 g; Błonnik pok.: 30.06 g; Sól: 7.62 g; Sód: 2971,8 mg	Wartość energetyczna: 2404.62 kcal; Białko ogółem: 111.20 g; Tłuszcz: 65.77 g; Kw. tł. nasy.: 18.79 g; Węglowodany ogółem: 364.88 g; W tym cukry: 112.86 g; Błonnik pok.: 29.82 g; Sól: 6.69 g; Sód: 2609,1 mg

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Sód - Sód,

Sól - Sól,

Potas - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

Ener z B. - % energii z białka,

Ener. z T. - % energii z tłuszczu,

Ener z W. - % energii z węglowodanów,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,