



Edukacja pacjenta w pytaniach i odpowiedziach Klinika Onkologii

1. Czy przed i w trakcie chemioterapii mogę jeść i pić?

Tak, przed podaniem chemioterapii można i należy spożyć posiłek. W trakcie podawania chemii również można jeść i pić jeśli odczuwamy taką potrzebę.

2. Czy przed pobraniem krwi muszę być na czczo?

Tak, jeśli lekarz nie ma przeciwwskazań.

3. Co oznacza hospitalizacja jednodniowa? Czy mam zabrać piżamę?

Przyjęcie pacjenta odbywa się rano, wypis następuje w godzinach popołudniowych. Chory oczekuje w poczekalni, nie musi kłaść się na łóżko szpitalne. Hospitalizacja jednodniowa dotyczy pacjentów poddawanych chemioterapii i immunoterapii. Leki podawane są w gabinetach chemioterapii na specjalnych pozycjonowanych fotelach dedykowanych długotrwałemu podawaniu leków.

Nie, nie ma potrzeby zabierania ze sobą piżamy. Pacjent pozostaje w odzieniu wierzchnim.

4. Czy przyjeżdżając na chemię dzienną mogę zostać dłużej w szpitalu?

Tak, niekiedy zdarza się, że przyjeżdżając na hospitalizację jednodniową pojawia się konieczność dłuższego pobytu w szpitalu np. ze względu na niepokojące wyniki badań krwi.

5. Ile będę czekać na wyniki krwi?

Czas oczekiwania na wyniki badań krwi pobranej w dniu planowanej chemioterapii wynoszą około 2 godzin.

6. Ile dni wcześniej mogę pobrać krew przed chemioterapią i w jakich godzinach?

Krew do badań przed planowaną chemioterapią można pobrać w dniu badania lub dzień wcześniej w godzinach 7:15-10:15 lub 16:00-17:00.

7. Ile będę czekać na chemię?

Czas oczekiwania na podanie chemioterapii w dniu planowanej wizyty może być zróżnicowany. Po kontroli wyników badań i zakończonym badaniu pacjenta lekarz planuje podanie cyklu leczenia. Wygenerowane w systemie zlecenie wysyłane jest automatycznie do Pracowni Cytostatyków, druga karta ze zleceniem przekazywana jest do gabinetu chemioterapii. Od tego momentu czas oczekiwania uzależniony jest od pracy Pracowni.

8. Ile godzin potrwa chemia?

Podawanie chemioterapii w ramach chemioterapii jednodniowej trwa zazwyczaj od kilkudziesięciu minut do kilku godzin.

9. Gdzie mam się udać przychodząc pierwszy raz na chemię jednodniową?

- Pobrać bilet w biletomacie (hol budynku radioterapii poziom „0”)
- System kolejkowy przekieruje do kolejnych gabinetów (1 - pobranie krwi w gabinecie zabiegowym; 2 - pomiary parametrów w gabinecie nr. 13; wizyta w gabinecie lekarski; podanie leków w gabinecie chemioterapii)

10. W jakim celu chłodzi się dłonie i stopy w czasie chemii?

Utrzymywanie dłoni i stóp w zimnie podczas niektórych rodzajów chemioterapii może pomóc zmniejszyć ryzyko bólu, drętwienia i mrowienia, które u niektórych osób mogą być skutkiem ubocznym działania leków. Może to również pomóc zmniejszyć ryzyko wystąpienia zmian w obrębie paznokci.

11. Czy peruki po chemioterapii są refundowane przez NFZ?

W ramach NFZ przysługuje refundacja raz na 12 miesięcy. Limit cenowy wynosi 350 zł, z czego dorośli otrzymują 90% dofinansowania (315 zł), a dzieci 100%.

12. Po jakim czasie po chemioterapii odrastają włosy?

Włosy zazwyczaj zaczynają odrastać po około 1-2 miesiącach (ok. 3-6 tygodni) od ostatniej dawki leków. Pełen odrost zajmuje zwykle kilka miesięcy do roku.

13. Jak ubrać się na chemię?

- Należy ubrać się wygodnie: luźne ubrania nie ograniczające ruchów podczas kilkugodzinnego siedzenia lub eżenia oraz miękkie tkaniny (bawełna, bambus).
- Łatwy dostęp do wklucia: bluzki zapinane z przodu, koszule lub koszulki z portem (z zamkami) ułatwiają podłączenie kroplówki.
- Ubieranie warstwowe: w szpitalu może być zimno, więc bluza, rozpinany sweter lub ciepły szal.
- Obuwie: wsuwane buty lub ciepłe skarpetki, które łatwo zdjąć i założyć.
- Czego unikać: Biżuterii, ciasnych ubrań oraz ubrań, które trudno zdjąć.

Co warto zabrać ze sobą (dodatkowy komfort):

- Własny koc: Dla poczucia ciepła i domowej atmosfery.
- Ciepłe skarpety: Często stopy marzną podczas wlewów.
- Wygodna bielizna: Bawełniana, nieuciskająca.

14. Co mam zabrać ze sobą na pierwszą chemię?

- Teczkę z dokumentacją medyczną.
- Leki, które przyjmowane są na stałe.
- Listę pytań do lekarza i pielęgniarki.
- Przekąski.
- Picie.
- Okulary (jeśli używasz).

15. Jak przygotować się do założenia igły do portu?

- Skóra powinna być czysta i sucha.
- Należy założyć luźną bluzkę, która łatwo odsłoni górną część klatki piersiowej, nie uciskając okolicy portu.
- Pielęgniarka poleci założenie maseczki chirurgicznej przed przystąpieniem do zakładania igły.
- Wklucie igły do portu jest zazwyczaj mało bolesne (porównywalne ze zwykłym pobraniem krwi), jednak skóra może być znieczulona maścią na 30-60 min przed zabiegiem, jeśli pacjent ma niski próg bólu.
- Ograniczenia: Nie trzeba być na czczo, chyba że zabieg jest połączony z innymi procedurami.

16. Jak używać systemu do chłodzenia głowy? Gdzie rezerwować czepkę na kolejną chemię?

- Zwilż włosy i dokładnie je rozczesz, unikając kosmetyków do stylizacji. Włosy powinny być lekko wilgotne podczas zakładania czepki (nie mokre). Można nałożyć niewielką ilość odżyvky.
- Nałóż opaskę bawełnianą (czoło i uszy), aby nie doprowadzić do odmrożenia.
- Czepka musi ściśle przylegać do skóry głowy.
- Chłodzenie trwa 30 minut przed, w trakcie oraz zazwyczaj 1,5 godz. do 2 godz. po wlewie.
- Po zakończeniu chłodzenia, przed zdjęciem czepki zaczekaj 5-15 minut prze jego zdjęciem z głowy.
- Komfort: Przygotuj się na uczucie zimna (pierwsze 10-15 min., później nastąpi przyzwyczajenie do uczucia chłodu), zabierz ciepły koc i bluzę, termos z ciepłym napojem.
- Nie zaleca się: mycia głowy na 2 dni przed planowanym zabiegiem chłodzenia skóry głowy i 2 dni po zabiegu; farbowania włosów; mechanicznego suszenia włosów; stosowania sprzętów i preparatów do stylizacji włosów (lokówka, prostownica, żelu i lakieru do włosów).