

Edukacja pacjenta w pytaniach i odpowiedziach Klinika Rehabilitacji

1. **Gdzie powinnam/powinienem zgłosić się w dniu przyjęcia do szpitala?**
   W dniu przyjęcia do szpitala zgłoś się na Oddział Przyjęć z dowodem osobistym lub innym dokumentem potwierdzającym tożsamość oraz historią dotychczasowych badań i wizyt lekarskich. Aby dotrzeć do Oddziału Przyjęć najlepiej wejdź na teren szpitala bramą od ulicy Szaserów, następnie skieruj się do wejścia głównego nad przejazdem dla karetek. Mijając po prawej stronie punkt informacyjny, wyjdź na dziedziniec korzystając ze schodów lub rampy dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Wejście na Oddział Przyjęć znajduje się po lewej stronie dziedzińca. Po pobraniu z biletomatu numerka „planowa hospitalizacja" czekaj na zaproszenie do okienka, w którym zostanie założona historia choroby. Następnie zostaniesz skierowany do Kliniki Rehabilitacji z Pododdziałem Rehabilitacji Neurologicznej. Po przybyciu na miejsce zgłoś się do dyżurki pielęgniarskiej w celu uzupełnienia danych. Wskaż osobę/osoby do kontaktu oraz upoważnij ją/je do informacji o stanie zdrowia i odbioru dokumentacji medycznej. Tylko osoba/y wskazane w upoważnieniu będą otrzymywały informacje na Twój temat.

2. **Co muszę zabrać ze sobą na czas pobytu w szpitalu?**
   Do szpitala zabierz ze sobą przybory toaletowe, piżamę, szlafrok, ręcznik, kapcie, buty sportowe, bawełniane koszulki, dres, leki przyjmowane na stałe w oryginalnych opakowaniach, pojemnik na protezy zębowe/aparat słuchowy oznaczony imieniem i nazwiskiem.

3. **Jak zorganizowany jest mój pobyt i kto się mną opiekuje?**
   Nad Twoim zdrowiem czuwają lekarze, pielęgniarki i opiekunowie medyczni, a nad sprawnością zespół terapeutów złożony z fizjoterapeuty, psychologa, logopedy oraz terapeuty zajęciowego. To oni opracują jasny plan terapii z celami realnymi i ważnymi dla Ciebie. Twój dzień będzie uporządkowany i systematyczny. Plan obejmuje indywidualne ćwiczenia ruchowe (nauka chodu, równowagi), opcjonalnie zabiegi fizykalne (np. prądy, laser) oraz terapię mowy, uwagi, pamięci i innych funkcji poznawczych oraz treningi czynności dnia codziennego. Dzień podzielony jest na ćwiczenia usprawniające, terapie, posiłki oraz czas na regenerację, a każda aktywność jest monitorowana pod kątem Twojej wydolności i postępów. Cały plan ułożony jest w taki sposób, aby przeplatać wysiłek z niezbędnym odpoczynkiem.

4. **Czy odzyskam pełną sprawność w porażonej kończynie, czy odzyskam mowę?**
   Tempo i zakres powrotu sprawności to proces bardzo indywidualny. Efekty zależą od rodzaju schorzenia, stopnia uszkodzenia,systematyczności ćwiczeń, zaangażowania pacjenta w pracę z fizjoterapeutą, psychologiem, logopedą i terapeutą zajęciowym. Aspekt motywacji i chęci współpracy z terapeutami jest czynnikiem niezwykle ważnym w procesie zdrowienia.

5. **Jak długo będzie trwał mój pobyt w Oddziale?**
   Czas pobytu ustalany jest indywidualnie – może trwać od kilku tygodni do kilku miesięcy, zależnie od przyczyny hospitalizacji, Twojego stanu klinicznego, motywacji, postępów w terapii oraz zaleceń lekarza prowadzącego. O dacie wypisu zawsze decyduje lekarz prowadzący.

6. **Komu zgłosić potrzebę zwolnienia lekarskiego?**
   Potrzebę zwolnienia lekarskiego niezwłocznie przekaż lekarzowi prowadzącemu.

7. **Z jakim wyprzedzeniem dowiem się o wypisie?**
   Pacjent jest informowany o wypisie przynajmniej 7 dni wcześniej.

8. **O której godzinie są wypisy z Oddziału?**
   Karty wypisowe wydawane są przez lekarza zazwyczaj między godziną 11.00 a 13.00.

9. **Kiedy mogę uzyskać orzeczenie o stopniu niepełnosprawności?**
   Procedurę można rozpocząć już podczas pobytu w Oddziale. Na prośbę pacjenta lekarz prowadzący wystawia zaświadczenie o stanie zdrowia na specjalnym formularzu dla PZON (Powiatowe Zespoły ds. Orzekania o Niepełnosprawności). Zaświadczenie to jest ważne przez 30 dni od daty wystawienia, w trakcie których należy dopełnić reszty formalności.

10. **Na jakie formy wsparcia w leczeniu poszpitalnym mogę liczyć po powrocie do domu?**
    Po wypisie proces rehabilitacji przechodzi w tryb zewnętrzny, niezależny od naszego Oddziału. Przysługują Ci świadczenia realizowane w miejscu zamieszkania, takie jak:

    - Rehabilitacja w warunkach ambulatoryjnych – zabiegi w ramach oddziału dziennego w wymiarze 15-30 dni zabiegowych, fizjoterapia ambulatoryjna w wymiarze 10 dni zabiegowych.
    - Rehabilitacja domowa – do 80 dni w roku (rehabilitacja prowadzona w domu pacjenta).
    - Przewlekła rehabilitacja neurologiczna – ponowny pobyt stacjonarny w Oddziale po dłuższym czasie od zakończenia pierwszego (wczesnego). Wymagane jest nowe skierowanie.
    - Wyroby medyczne i środki pomocnicze (refundacja NFZ) – dofinansowanie do wózka inwalidzkiego, balkonika, ortez czy pieluchomajtek – zlecenie może wystawić lekarz prowadzący przy wypisie, specjalista lub lekarz POZ.
    - Dofinansowanie z PFRON – na likwidację barier architektonicznych, np. montaż podjazdu dla wózka inwalidzkiego, schodołazu, dostosowanie łazienki do potrzeb osoby niepełnosprawnej (wymagane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności).
    - Pielęgniarska opieka długoterminowa – wizyty pielęgniarki w domach pacjentów w cięższym stanie.
    - Zakwalifikowanie do programu leczenia spastyczności toksyną botulinową – dla pacjentów z utrwaloną spastycznością w kończynach

Potrzebne formy wsparcia dostosowywane są indywidualnie do pacjenta zależnie od jego stanu klinicznego, a ich organizacją zajmują się lekarze POZ, specjaliści w Twojej poradni oraz lokalne centra pomocy rodzinie i inne instytucje pomocowe.